



Programmorschau für das 1. Vierteljahr **2017**

Liebe Kneippfreunde,

ab 2017 werden die Programmhinweise nur noch vierteljährlich dem Kneipp-Journal beigelegt. Bitte merken Sie sich die Veranstaltungstermine rechtzeitig vor und nehmen Sie recht zahlreich daran teil.

Zu den Veranstaltungen und Unternehmungen sind alle Kneipp-Mitglieder und die, die es werden wollen, (Gäste) immer herzlich eingeladen.

Wir sind bestrebt, allen Menschen eine gesunde Lebensführung nach der Lehre von Sebastian Kneipp vorzuleben und zu vermitteln.



Regelmäßige Termine:

Jeden **Montag** treffen sich die Wanderfreunde - bei nahezu jeder Witterung - **um 9:00 Uhr** am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer gemütlichen Wanderung durch und um Freising. Bei Fragen Ludwig Holzer ☎ 08161-85070 anrufen.

Jeden **Freitag**, um **15:00 Uhr**, starten wir derzeit vom Biergarten-Parkplatz Plantage zu einer ca. 1-stündigen **Nordic-Walking-Tour**. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

Immer am **3. Donnerstag** im Monat ist ab **13:30 Uhr Familiennach - Mittag**, mit Sigi Herrmann und Elisabeth Mühlbauer, im Kneippgarten. Fragen beantwortet Sigi Herrmann ☎ 08161-7362.

Ausflüge und S-Bahnwanderungen:

Am **11. Jan.** fahren wir mit der S-Bahn nach München: **Treff** im Freisinger Bahnhof **um 8:40 h** Christel Volkart möchte uns in das Residenzmuseum (mit Besuch der Schatzkammer) entführen. Nach dem Mittagessen, vermutlich im Spatenkeller können wir noch eine kleine Besichtigung im Cuvillié Theater machen.

Kombikarte für das Museum mit Schatzkammer 11,00 € ermäßigt 9,00 € Theater 3,50 € ermäßigt 2,50 €. Da können wir wieder einmal etwas für unsere Bildung tun.

Bei Fragen: Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.

Am **8. Februar** treffen wir uns **um 8:40 h** am Bahnhof. Wir machen einen Besuch im Botanischen Garten, wo zurzeit die exotischen Schmetterlinge zu bestaunen sind. Der Eintritt beträgt für die Schmetterlinge 5,50 € Bewirtung ist vor Ort. Bei schönem Wetter können wir noch im Nymphenburger Park spazieren gehen. Bei Fragen: Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.

Heuer ist der **Aschermittwoch am 1. März** und da gehen wir traditionsgemäß zum Fischessen. Wir fahren mit Fahrgemeinschaften nach Pulling und laufen anschließend nach Achering zum **Gasthof Schredl**.

Bei der Anmeldung, wird Abfahrzeit und Treffpunkt bekannt gegeben. Wer direkt hinfahren möchte, sollte sich trotzdem anmelden, da die Wirtin nur für unsere Gruppe kocht. Vermutlich gibt es nur zweierlei Fischarten zur Auswahl. Anmeldung bis spätestens 27. Februar bei Ilse Obermair ☎ 08161-7506.

Sonstiges:

Wie im Dezember bereits angekündigt wird Ihr Mitgliedsbeitrag in der 2. Februarwoche 2017 von Ihrem Konto per SEPA-Verfahren abgerufen.

Diejenigen Mitglieder die dem Verein keine Einzugsermächtigung erteilt haben, sollten zum gleichen Zeitpunkt den Mitgliedsbeitrag auf das Konto der Sparkasse Freising

BIC: BYLADEM1FSI

IBAN: DE07 7005 1003 0000 0270 86 überweisen.

Die bei der Jahreshauptversammlung am 15.04.2016 beschlossenen Beiträge sind:

Für die Einzelmitgliedschaft 35,00 €

Für Familien und Partnerschaften 50,00 €

Auch Spenden werden auf dem gleichen Konto gerne angenommen!

Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!

Fahrtkosten und Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer aufgeteilt.

Vorschau:

Von April bis Oktober treffen wir uns wieder jeden ersten Donnerstag im Monat um 16:00 Uhr auf der Roseninsel zum Wassertreten in der Schleifer-Moosach.

Frau Elisabeth Wiesheu hat sich bereit erklärt, mit dem Kneipp-

Verein im Frühjahr 2017 eine Baumexkursion per Bus zu unternehmen.

Ich hoffe, dass uns Mathias Jalowitschar auch wieder zu Vogelexkursionen einlädt.

Gesundheitszentrum

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943830

E-Mail: info@kneippgarten.com

Internet: www.kneippgarten.com

Öffnungszeiten:

Sauna:

Oktober bis April

Di.–Sa. 14:00–22:00

Mai bis Oktober

Di.–Sa. 15:00–22:00

Donnerstag Damensauna

Sonntag und Montag geschlossen

Therapie:

-Alle Klassen- Di.–Sa. 9:00–22:00 nach **Terminvereinbarung**

Kneipp-Verein Freising e.V.

Am Kneippgarten 10

85354 Freising

 08161-4943827

E-Mail: kneippverein-fs@t-online.de

Internet: www.kneippverein-freising.de